

Le 8 septembre 2020

## Reprise des cours de gymnastique douce à Blacé et Saint Julien Fermeture du cours à Salles-Arbuissonnas

Le Comité Départemental EPGV 69 en partenariat avec l'Association des Familles Blacé/Saint Julien/Salles-Arbuissonnas vous informe de la reprise des cours de **gymnastique douce** à l'année pour les seniors à Blacé et Saint Julien. Ces cours démarrent dès la semaine du 14 septembre 2020. Le cours qui avait lieu à Salles-Arbuissonnas l'année dernière est fermé, faute d'un nombre suffisant de participants.

Les cours seront proposés comme suit :

- Tous les **mercredis de 9h30 à 10h30** (*hors vacances scolaires*) à **Saint Julien** (*Salle des fêtes, place de l'ancienne gare*) à **partir du 16 septembre 2020**,
- Tous les **vendredis de 9h30 à 10h30** (*hors vacances scolaires*) à **Blacé** (*Maison associative, 132 rue Adolphe Valette*) à **partir du 18 septembre 2020**.

Ces cours pluridisciplinaires permettent, au travers de situations ludiques et variées, d'aborder le redressement postural, la stimulation des différents récepteurs, le travail d'équilibre et de la mémoire, de l'appareil cardio-respiratoire et le renforcement musculaire. Ils favorisent donc le « bien vieillir » et le lien social. Toute personne peut ainsi venir pratiquer une activité physique, quelque soit son niveau, l'animateur/trice sportif/ive diplômé(e) s'adaptant au niveau de chacun.

Les **tarifs 2020-2021** sont les suivants :

- 1 cours hebdomadaire : 111 €,
- 2 cours hebdomadaires : 173 €.

Ces tarifs globaux **comprennent** : la prise de licence EPGV (qui offre notamment des réductions chez nos partenaires comme VVF) et l'assurance pour la saison 2020-2021.

En revanche, ils **NE comprennent PAS** l'adhésion familiale de 27 € à l'Association des Familles de Blacé/Saint-Julien/Salles-Arbuissonnas pour l'année 2020-2021 de septembre à août qui permet l'accès à d'autres ateliers et à tous les services et offres de la Fédération Familles en Mouvement 69, et qui **doit être réglée directement à l'association**.

**Pour vous inscrire**, il vous suffit de nous retourner par courrier :

- le bulletin d'inscription ci-joint complété et signé,
- votre paiement par chèque,
- un certificat médical ou, le cas échéant, un Questionnaire de santé complété et signé,
- la note d'information sanitaire complétée et signée.

...à : **CODEP EPGV 69 - 169 av. Charles de Gaulle - 69160 Tassin-la-Demi-Lune**

Nous comptons sur vous pour prendre connaissance des règles et recommandations sanitaires en vigueur (voir document joint) et de les respecter.

Renseignements et inscriptions :

Antoine Calvier : 04 37 41 61 39 – [antoine.calvier@comite-epgv.fr](mailto:antoine.calvier@comite-epgv.fr)

Site internet : <https://www.sport-sante.fr/epgv-comite-departemental-rhone/accueil.html>